

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования «Приволжский исследовательский медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации



УТВЕРЖДАЮ

Проректор по учебной работе

Е.С. Богомолова

2026 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Название дисциплины: Синдром падений у лиц пожилого и старческого возраста

Специальность: 31.08.31 Гериатрия
(код, наименование)

Квалификация: врач-гериатр

Кафедра: Пропедевтики внутренних болезней и гериатрии им. К.Г. Никулина

Форма обучения: очная

Трудоемкость дисциплины: 36 А.Ч.

Нижний Новгород

2026

Рабочая программа разработана в соответствии с ФГОС ВО – подготовка кадров высшей квалификации по программам ординатуры по специальности 31.08.31 «Гериатрия», утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 июня 2021 г. № 561.

Разработчики рабочей программы:

1. Макарова Е.В., д.м.н., доцент, заведующий кафедрой пропедевтики внутренних болезней и гериатрии им. К.Г. Никулина
2. Любавина Н.А., к.м.н., доцент кафедры пропедевтики внутренних болезней и гериатрии им. К.Г. Никулина
3. Пластинина С.С., к.м.н., доцент кафедры пропедевтики внутренних болезней и гериатрии им. К.Г. Никулина

Программа рассмотрена и одобрена на заседании кафедры пропедевтики внутренних болезней и гериатрии им. К.Г. Никулина (протокол № 4, дата 15.01. 2026 г.)

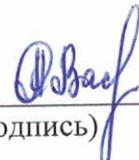
Заведующий кафедрой пропедевтики внутренних болезней и гериатрии им. К.Г. Никулина,
д.м.н., доцент



(подпись) Е.В. Макарова

«15» 01 2026 г.

СОГЛАСОВАНО
Начальник УМУ



(подпись) А.С. Василькова

«26» 01 2026 г.

1. Цель и задачи освоения дисциплины Синдром падений у лиц пожилого и старческого возраста (далее – дисциплина):

1.1. Цель освоения дисциплины: участие в формировании соответствующих компетенций: ПК-1, ПК-2, ПК-8.

1.2. Задачи дисциплины.

1. Сформировать у выпускника-ординатора:

- универсальные компетенции, не зависящие от конкретного направления подготовки;

- общепрофессиональные компетенции, определяемые направлением подготовки;

- профессиональные компетенции, определяемые направленностью (профилем) программы ординатуры в рамках направления подготовки.

1.3. Требования к результатам освоения дисциплины

В результате изучения дисциплины ординатор должен

Знать:

-порядок и стандарты оказания медицинской помощи населению по профилю «гериатрия»

-клинические рекомендации (протоколы лечения) по вопросам оказания медицинской помощи пациентам с гериатрическими синдромами и (или) возраст-ассоциированными состояниями, в.т.ч Клинические рекомендации «Падения у лиц пожилого и старческого возраста», «Остеопороз», «Саркопения» и др.

-медицинские показания и медицинские противопоказания к назначению лекарственных препаратов, медицинских изделий и лечебного питания у пациентов с гериатрическими синдромами (синдромом падений и остеопорозом) и (или) возраст-ассоциированными состояниями

-механизм действия лекарственных препаратов, медицинских изделий и лечебного питания, применяемых у пациентов с гериатрическими синдромами (синдромом падений и остеопорозом) и (или) возраст-ассоциированными состояниями.

-принципы и методы оказания медицинской помощи в неотложной форме пациентам с

гериатрическими синдромами и (или) возраст-ассоциированными состояниями в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи

Уметь:

-осуществлять опрос и обследование пациентов с синдромом падений (сбор жалоб, анамнеза жизни и заболевания, пальпация, перкуссия, аускультация)

-оценивать функциональный статус и риски падений у пациентов пожилого и старческого возраста

-формулировать предварительный диагноз, составляет план обследования и направления пациентов с синдромом падений на лабораторное и/или инструментальное обследование.

-проводить дифференциальную диагностику с другими заболеваниями/состояниями, приводящими к падений

-устанавливать диагноз с учетом клинических классификаций и действующей международной классификацией болезней и проблем, связанных со здоровьем (МКБ)

-проводить комплексную гериатрическую оценку пациентам с синдромом падений

-проводить оценку риска гериатрического делирия - как фактора риска падений

-проводить многофакторную оценку факторов риска падений и пациентов пожилого и старческого возраста

-проводить медикаментозную и немедикаментозную коррекцию заболеваний, приводящих к падениям (сердечно-сосудистая патология, заболевания нервной системы и опорно-двигательного аппарата, болезни мочеполовой системы и пищеварительной

системы и др)

Владеть:

-методикой разработки плана лечения пациентов с синдромом падения и (или) возраст-ассоциированными состояниями

-назначением лекарственных препаратов, медицинских изделий и лечебного питания пациентам с синдромом падений и связанными гериатрическими синдромами и (или) возраст-ассоциированными состояниями

-назначением немедикаментозной терапии пациентам с синдромом падений и другими гериатрическими синдромами, возраст-ассоциированными состояниями в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи

-оценкой эффективности и безопасности применения лекарственных препаратов, медицинских изделий и немедикаментозной терапии у пациентов с синдромом падений и (или) возраст-ассоциированными состояниями

- оказанием медицинской помощи в неотложной форме пациентам с синдромом падений и связанными гериатрическими синдромами и (или) возраст-ассоциированными состояниями

-методами профилактики или лечения осложнений, побочных действий, нежелательных реакций, в том числе непредвиденных, возникших в результате диагностических или лечебных манипуляций, применения лекарственных препаратов и (или) применения медицинских изделий, немедикаментозной терапии

-методами проведения индивидуальных и групповых занятий с синдромом падений и (или) возраст-ассоциированными состояниями

2. Место дисциплины в структуре ООП ВО организации

2.1. Дисциплина «Синдром падений у лиц пожилого и старческого возраста» относится к части, формируемой участниками образовательных отношений, элективные дисциплины (индекс Б1.УОО.Э 4.1) Блока 1 ООП ВО. Дисциплина изучается на 2 курсе обучения.

3. Результаты освоения дисциплины и индикаторы достижения компетенций.

Изучение дисциплины направлено на формирование у обучающихся следующих профессиональных (ПК) компетенций:

№ п/п	Код компетенции		Наименование компетенции	Код и наименование индикатора достижения компетенции
	ФГОС	Профстандарт		
1.	ПК-1	А/01.8	Способен к проведению обследования пациентов в пожилом и старческом возрасте с целью установления	ИД-1 пк 1.1. Знает порядок и стандарты оказания медицинской помощи по профилю "гериатрия" ИД-2 пк 1.2. Знает клинические рекомендации (протоколы лечения) по вопросам оказания медицинской помощи пациентам пожилого и старческого возраста при наличии гериатрических синдромов ИД-3 пк 1.3. Знает особенности течения заболеваний и (или) состояний в пожилом и старческом возрасте, демографические, социально-гигиенические, медико-социологические, социально-психологические проблемы старения и долголетия ИД-4 пк 1.4. Осуществляет сбор жалоб, анамнеза жизни и анализирует полученную информацию от

			<p>ения диагноза и определе ния функцио нального статуса</p>	<p>пациентов пожилого и старческого возраста (лиц, осуществляющих уход) ИД-5 пк 1.5. Осуществляет физикальное обследование пациентов пожилого и старческого возраста, включая выполнение антропометрических измерений, измерение артериального давления, выполнение глюкометрии экспресс-методом ИД-6 пк 1.6. Проводит оценку состояния пациентов пожилого и старческого возраста, требующего оказания скорой медицинской помощи, в том числе при чрезвычайных ситуациях ИД-7 пк 1.7. Осуществляет направление пациентов пожилого и старческого возраста на лабораторное исследование по медицинским показаниям в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи ИД-8 пк 1.8. Осуществляет направление пациентов пожилого и старческого возраста на инструментальное исследование по медицинским показаниям в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи ИД-9 пк 1.9. Выявляет хронические заболевания и (или) состояния и факторы риска их развития у пациентов пожилого и старческого возраста ИД-10 пк 1.10. Проводит комплексную гериатрическую оценку пациента, включающую оценку физического состояния, функционального статуса, психического здоровья и социально-экономических условий пациента ИД-11 пк 1.11 Проводит оценку когнитивных функций с определением когнитивного статуса у пациентов пожилого и старческого возраста (праксиса, гнозиса, речи, письма, чтения, счета, ориентировки в пространстве и времени, памяти, мышления) ИД-12 пк 1.12. Выявляет гериатрические синдромы и заболевания и (или) состояния с учетом возрастных изменений органов и систем организма человека ИД-13 пк 1.13 Выявляет факторы риска падений у пациентов пожилого и старческого возраста ИД-14 пк 1.14 Направляет пациентов пожилого и старческого возраста на консультацию к врачам-специалистам в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи</p>
--	--	--	--	--

				<p>ИД-15 пк 1.15 Устанавливает диагноз с учетом действующей Международной статистической классификацией болезней и проблем, связанных со здоровьем (далее - МКБ), Международной классификации функционирования, ограничений жизнедеятельности и здоровья (далее - МКФ)</p> <p>ИД-16 пк 1.16 Интерпретирует данные, полученные при лабораторном и инструментальном исследовании</p> <p>ИД-17 пк 1.17 Проводит оценку влияния факторов внешней среды и социально-бытового окружения на состояние здоровья пациентов пожилого и старческого возраста</p> <p>ИД-18 пк 1.18 Проводит оценку у пациентов пожилого и старческого возраста способности к трудовой деятельности, бытовой активности, самообслуживанию и независимости от окружающих, определяет ограничения жизнедеятельности и социальной недостаточности</p> <p>ИД-19 пк 1.19 Выявляет основные сенсорные нарушения у пациентов пожилого и старческого возраста, включая проведение оценки остроты зрения и проведение отоскопии, и при наличии медицинских показаний направлять пациентов пожилого и старческого возраста к врачам-специалистам для коррекции и лечения</p> <p>ИД-20 пк 1.20 Выявляет нарушения психоповеденческого статуса и особенностей возрастных изменений психического статуса у пациентов пожилого и старческого возраста и при наличии медицинских показаний направляет пациентов пожилого и старческого возраста к врачам-специалистам для коррекции и лечения</p>
2.	ПК-2	A/02.8	Способен назначать лечение пациентам пожилого и старческого возраста, проводить контроль его эффективности и	<p>ИД-1 пк 2.1. Знает порядки оказания медицинской помощи по профилю "гериатрия"</p> <p>ИД-2 пк 2.2. Знает стандарты первичной специализированной медико-санитарной помощи, специализированной медицинской помощи пациентам пожилого и старческого возраста</p> <p>ИД-3 пк 2.3. Знает клинические рекомендации (протоколы лечения) по вопросам оказания медицинской помощи пациентам пожилого и старческого возраста при наличии гериатрических синдромов</p> <p>ИД-4 пк 2.4 Знает механизм действия лекарственных препаратов, в том числе наркотических и психотропных лекарственных препаратов, с учетом функционального статуса, возраста, диагноза и клинической картины заболевания, наличия нарушений функции органов и систем организма человека, медицинские показания и медицинские</p>

			<p>безопасности</p>	<p>противопоказания к их применению, осложнения, вызванные их применением</p> <p>ИД-5 пк 2.5 Знает и владеет основными методами контроля применения лекарственных препаратов, в том числе наркотических и психотропных лекарственных препаратов</p> <p>ИД-6 пк 2.6 Знает и владеет методами немедикаментозной терапии заболеваний и (или) состояний у пациентов пожилого и старческого возраста</p> <p>ИД-7 пк 2.7 Знает механизм действия немедикаментозной терапии; медицинские показания и медицинские противопоказания к ее назначению; побочные эффекты, осложнения, вызванные ее применением</p> <p>ИД-8 пк2.8. Знает и владеет основами назначения лечебного питания в зависимости от возраста, а также заболевания и (или) состояния</p> <p>ИД-9 пк2.9. Знает методы коррекции основных сенсорных нарушений в гериатрии</p> <p>ИД-10 пк2.10. Знает медицинские показания и медицинские противопоказания для направления пациентов пожилого и старческого возраста в организации социального обслуживания для предоставления социальных услуг в стационарной форме.</p> <p>ИД-11 пк 2.11. Владеет методикой составления индивидуального плана проведения профилактических, лечебных и реабилитационных мероприятий, а также плана социально-психологической адаптации у пациентов пожилого и старческого возраста при наличии гериатрических синдромов и заболеваний и (или) состояний, в том числе с включением мер по преодолению полипрагмазии,</p> <p>ИД-12 пк 2.12. Умеет применять и назначает лекарственные препараты, в том числе наркотические и психотропные лекарственные препараты, с учетом функционального статуса, возраста, диагноза и клинической картины заболевания, наличия нарушений функции органов и систем организма человека</p> <p>ИД-13 пк 2.13. Умеет применять и владеет методами назначения немедикаментозной терапии, в том числе физиотерапии, лечебного питания, лечебной физкультуры, психотерапии, трудовую терапию с учетом функционального статуса, возраста, диагноза и клинической картины заболевания, наличия нарушений функции органов и систем организма человека</p> <p>ИД-14 пк 2.14. Умеет применять и владеет методами назначения медицинских изделий с учетом</p>
--	--	--	---------------------	--

				<p>функционального статуса, возраста, диагноза и клинической картины заболевания, наличия нарушений функции органов и систем организма человека</p> <p>ИД-15 пк2.15. Владеет методикой и проводит оценку эффективности и безопасности назначения лекарственных препаратов, медицинских изделий, немедикаментозной терапии, психотерапии и неинвазивной респираторной поддержки у пациентов пожилого и старческого возраста при наличии старческой астении</p> <p>ИД-16 пк 2.16 Владеет методикой и анализирует механизмы действия лекарственных препаратов с учетом фармакологических взаимодействий, коморбидной патологии и возраста пациента, наличия нарушений функции органов и систем организма человека</p> <p>ИД-17 пк 2.17 Владеет методикой и проводит лечение боли и тягостных для пациентов пожилого и старческого возраста симптомов, в том числе тошноты, рвоты, кахексии, при оказании паллиативной медицинской помощи при взаимодействии с врачами-специалистами и иными медицинскими работниками</p> <p>ИД-18 пк2.18 Умеет осуществлять обучение пациентов пожилого и старческого возраста, их родственников, законных представителей и лиц, осуществляющих уход, навыкам ухода</p>
3.	ПК -8	В/01.8	Способен к проведению обследования пациента в пожилом и старческом возрасте с целью установления диагноза и определения функционального статуса	<p>ИД-1 пк-8.1 Знает демографические, социально-гигиенические, медико-социологические, социально-психологические проблемы старения и долголетия</p> <p>ИД-2 пк-8.2 Знает закономерности функционирования организма и механизмы обеспечения здоровья с позиции теории функциональных систем, а также особенности регуляции функциональных систем при патологических процессах в пожилом и старческом возрасте</p> <p>ИД-3 пк-8.3 Знает медицинские показания для направления пациентов пожилого и старческого возраста к врачам-специалистам для дифференциальной диагностики заболеваний и (или) состояний</p> <p>ИД-4 пк-8.4 Знает методы лабораторных и инструментальных исследований для оценки состояния здоровья, медицинские показания к проведению исследований и методы интерпретации результатов</p> <p>ИД-5 пк-8.5 Знает медицинские показания и медицинские противопоказания к использованию методов лабораторных и инструментальных исследований у пациентов пожилого и старческого</p>

			<p>возраста при наличии гериатрических синдромов и заболеваний и (или) состояний</p> <p>ИД-6 ПК-8.6 Знает этиологию, патогенез и патоморфологию, клиническую картину, дифференциальную диагностику, особенности течения, осложнения и исходы заболеваний органов и систем организма человека с учетом возрастных изменений органов и систем организма человека, а также гериатрических синдромов и заболеваний и (или) состояний</p> <p>ИД-7 ПК-8.7 Владеет методикой и проводит комплексную гериатрическую оценку у пациентов пожилого и старческого возраста, включая оценку физического состояния, функционального статуса, психического здоровья и социально-экономических условий жизни пациента</p> <p>ИД-8 ПК-8.8 Владеет методикой и проводит оценку риска падений у пациентов пожилого и старческого возраста</p> <p>ИД-9 ПК-8.9 Владеет методикой оценки когнитивных функций у пациентов пожилого и старческого возраста</p> <p>ИД-10 ПК-8.10 Знает и оценивает особенности возрастных изменений психического статуса, направляет по необходимости к профильным врачам-специалистам для обследования и коррекции лечения</p> <p>ИД-11 ПК-8.11 Оценивает влияние факторов внешней среды и социально-бытового окружения на состояние здоровья пациентов пожилого и старческого возраста</p> <p>ИД-12 ПК-8.12 Проводит сбор и интерпретирует жалобы, анамнез жизни у пациентов пожилого и старческого возраста (лиц, осуществляющих уход)</p> <p>ИД-13 ПК-8.13 Проводит физикальное обследование пациентов пожилого и старческого возраста, интерпретирует его результаты</p> <p>ИД-14 ПК-14 Определяет ограничения жизнедеятельности и социальной недостаточности</p> <p>ИД-15 ПК-8.15 Знает порядок оказания медицинской помощи по профилю "гериатрия", клинические рекомендации (протоколы лечения) по вопросам оказания медицинской помощи</p> <p>ИД-16 ПК-8.16 Знает стандарты первичной специализированной медико-санитарной помощи, специализированной (за исключением высокотехнологичной) медицинской помощи пациентам пожилого и старческого возраста</p> <p>ИД-17 ПК-8.17 Знает медицинские показания для оказания скорой медицинской помощи пациентам пожилого и старческого возраста</p> <p>ИД-18 ПК-8.18 Производит оценку когнитивных</p>
--	--	--	---

			<p>функций (оценивать праксис, гнозис, речь, письмо, чтение, счет, ориентировку в пространстве и времени, память, мышление) с определением когнитивного статуса, в том числе осуществляет диагностику деменции и делирия у пациентов пожилого и старческого возраста</p> <p>ИД-19_{ПК-8.19} Выявляет факторы риска делирия у пациентов пожилого и старческого возраста</p> <p>ИД-20 _{ПК-8.20} Выявляет наличие гериатрических синдромов и заболеваний и (или) состояний с учетом возрастных изменений органов и систем организма человека у пациентов пожилого и старческого возраста</p> <p>ИД-21 _{ПК-8.21} Осуществляет динамическое наблюдение за состоянием пациента пожилого и старческого возраста при наличии гериатрических синдромов и заболеваний и (или) состояний</p> <p>ИД-22 _{ПК-8.22} Выявляет у пациентов пожилого и старческого возраста при наличии гериатрических синдромов и заболеваний и (или) состояний основные клинические проявления заболеваний и (или) патологических состояний со стороны нервной, иммунной, эндокринной, дыхательной, пищеварительной, мочеполовой систем и крови, в том числе инфекционные и онкологические, способные вызвать тяжелые и (или) угрожающие жизни осложнения</p> <p>ИД-23 _{ПК-8.23} Распознает признаки внезапного прекращения кровообращения и (или) дыхания, способные вызвать тяжелые и (или) угрожающие жизни осложнения</p> <p>ИД-24 _{ПК-8.24} Устанавливает закономерности функционирования органов и систем организма человека при различных заболеваниях и патологических состояниях, устанавливать диагноз с учетом МКБ</p> <p>ИД-25 _{ПК-8.25} Определяет у пациентов пожилого и старческого возраста способность к трудовой деятельности, бытовой активности, самообслуживанию и независимости от окружающих</p> <p>ИД-26 _{ПК-8.26} Выявляет основные сенсорные нарушения у пациентов пожилого и старческого возраста и при необходимости направлять пациентов пожилого и старческого возраста к врачам-специалистам для коррекции и лечения</p> <p>ИД-27 _{ПК-8.27} Проводит дифференциальную диагностику заболеваний и (или) состояний</p> <p>ИД-28 _{ПК-8.28} Производит:</p> <ul style="list-style-type: none"> - электрокардиографию; - лабораторную диагностику экспресс-методами, в том числе анализ глюкозы крови (глюкометр);
--	--	--	--

				-измерение артериального давления; - пульсоксиметрию; - спирометрию; - оценку остроты зрения
--	--	--	--	---

4. Разделы дисциплины и компетенции, которые формируются при их изучении:

№ п/п	Код компетенции	Наименование раздела дисциплины	Содержание раздела в дидактических единицах
1.	ПК-1 ПК-2, ПК-8	Раздел 1. Диагностика синдрома падений.	<p>Падения. Определение. Этиопатогенез. Факторы риска. Эпидемиология. Подходы к классификации. Клинические паттерны падений. Падения. Особенности сбора жалоб и анамнеза. Шкала самооценки падений. Оценка риска падений у госпитализированных больных. Скрининг гериатрического делирия. Многофакторная оценка риска падений.</p> <p>Особенности лабораторного и инструментального обследования пациентов пожилого и старческого возраста с высоким риском падений.</p> <p>Роль комплексной гериатрической оценки в планировании ведения пациентов с падениями и переломами.</p>
2.		Раздел 2. Факторы риска падений	<p>Мальнутриция в пожилом и старческом возрасте. Роль выявления и коррекции мальнутриции в профилактике падений.</p> <p>Когнитивные нарушения и хронический болевой синдром – как факторы риска падений. Подходы к коррекции и профилактике.</p> <p>Остеоартрит и саркопения в пожилом и старческом возрасте – предикторы падений. Подходы к лечению.</p> <p>Остеопороз. Определение. Этиология и патогенез. Оценка риска переломов. Клинические проявления. Диагностика. Подходы к противостолепоретической терапии. Реабилитация. Диспансерное наблюдение.</p> <p>Недержание мочи. Клинические рекомендации. Коррекция недержания мочи – снижение риска падений.</p> <p>Патология сердечно-сосудистой системы как фактор риска падений. Диагностика. Тактика ведения.</p> <p>Ортостатическая гипотензия – как фактор риска падений. Причины, выявление. Тактика ведения пациента.</p> <p>Роль полипрагмазии в генезе падений. Принципы коррекции медикаментозной терапии в старшей возрастной группе.</p> <p>Хронические вестибулярные нарушения – как фактор риска падений. Подходы к коррекции.</p>
3.		Раздел 3. Меры профилактики падений	<p>Синдром падений. Программа по реализации комплекса мер. Комплекс мер по профилактике падений и переломов. Маршрутизация пациента при травме, связанной с падением. Мероприятия по профилактике падений в лечебных учреждениях, цели, задачи.</p>

5. Объем дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Трудоемкость	Трудоемкость по
--------------------	--------------	-----------------

	объем в зачетных единицах (ЗЕ)	объем в академических часах (АЧ)	семестрам (АЧ)	
			1	2
Аудиторная работа, в том числе				
Лекции (Л)	0,11	4	-	4
Лабораторные практикумы (ЛП)	-	-	-	-
Практические занятия (ПЗ)	0,64	23	-	23
Семинары (С)	-	-	-	-
Самостоятельная работа (СРО)	0,25	9	-	9
Промежуточная аттестация			-	
Зачет /экзамен			-	зачет
ОБЩАЯ ТРУДОЕМКОСТЬ	1	36	-	36

6. Содержание дисциплины

6.1. Разделы дисциплины и виды занятий:

№ п/п	Наименование раздела дисциплины	Виды учебной работы (в АЧ)					
		Л	ЛП	ПЗ	С	СРО	всего
1	Раздел 1. Диагностика синдрома падений.	2		6		3	11
2	Раздел 2. Факторы риска падений	-		12		3	15
3	Раздел 3. Меры профилактики падений	2		5		3	10
	ИТОГО	4	-	23	-	9	36

Л – лекции; ЛП – лабораторный практикум; ПЗ – практические занятия; С – семинары; СРО – самостоятельная работа обучающихся.

6.2. Тематический план видов учебной работы:

6.2.1 Тематический план лекций:

№ п/п	Наименование тем лекций	Объем в А.Ч.	
		1 год	2 год
1.	Падения. Определение. Этиопатогенез. Факторы риска. Эпидемиология. Подходы к классификации. Клинические паттерны падений.	-	2
2.	Синдром падений. Программа по реализации комплекса мер. Комплекс мер по профилактике падений и переломов. Маршрутизация пациента при травме, связанной с падением. Мероприятия по профилактике падений в лечебных учреждениях, цели, задачи.	-	2
	ИТОГО: (всего - 4 А.Ч.)		

6.2.2. Тематический план лабораторных практикумов не предусмотрен учебным планом

6.2.3. Тематический план практических занятий

№ п/п	Наименование тем практических занятий	Объем в А.Ч.	
		1 год	2 год
1.	Падения. Особенности сбора жалоб и анамнеза. Шкала самооценки падений. Оценка риска падений у госпитализированных больных. Скрининг гериатрического делирия. Многофакторная оценка риска падений.	-	2

2	Особенности лабораторного и инструментального обследования пациентов пожилого и старческого возраста с высоким риском падений.	-	2
3	Роль комплексной гериатрической оценки в планировании ведения пациентов с падениями и переломами.	-	2
4	Мальнутриция в пожилом и старческом возрасте. Роль выявления и коррекции мальнутриции в профилактике падений.	-	2
5	Когнитивные нарушения и хронический болевой синдром – как факторы риска падений. Подходы к коррекции и профилактике.	-	2
6	Остеоартрит и саркопения в пожилом и старческом возрасте – предикторы падений. Подходы к лечению. Остеопороз. Определение. Этиология и патогенез. Оценка риска переломов. Клинические проявления. Диагностика. Подходы к противостолепоретической терапии. Реабилитация. Диспансерное наблюдение.	-	3
7	Недержание мочи. Клинические рекомендации. Коррекция недержания мочи – снижение риска падений.	-	1
8	Патология сердечно-сосудистой системы как фактор риска падений. Диагностика. Тактика ведения. Ортостатическая гипотензия – как фактор риска падений. Причины, выявление. Тактика ведения пациента.	-	2
	Роль полипрагазии в генезе падений. Принципы коррекции медикаментозной терапии в старшей возрастной группе. Хронические вестибулярные нарушения – как фактор риска падений. Подходы к коррекции.	-	2
	Общие и дифференцированные меры профилактики падений. Немедикаментозные и медикаментозные меры профилактики падений. Консультирование пациентов, склонных к падениям, по вопросам безопасного быта.	-	3
	Витамин Д. Роль в профилактике падений. Особенности лечения сопутствующих заболеваний у пациентов с высоким риском падений.	-	2
	ИТОГО: (Всего 23 А.Ч.)		

6.2.4. Тематический план семинаров: не предусмотрено

6.2.5. Виды и темы самостоятельной работы обучающегося (СРО):

№ п/п	Виды работ	Объем в А.Ч.	
		1 год	2 год
1.	Подготовка к практическим занятиям	-	2
2	Работа с лекционным материалом	-	2
3	Работа с электронными ресурсами на портале дистанционного образования ПИМУ	-	2
4	Изучение материала, вынесенного на самостоятельную проработку (отдельные темы, параграфы), работа с литературными источниками	-	2
5	Подготовка к промежуточной аттестации	-	1
	ИТОГО: (всего – 9 А.Ч.)		

7. Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации:

№ п/п	Год обучения	Формы контроля		Наименование раздела дисциплины	Коды компетенций	Оценочные средства		
						виды	кол-во контрольных вопросов	кол-во вариантов тестовых заданий
1.	2	Текущий контроль	Контроль освоения темы	Раздел 1. Диагностика синдрома падений.	ПК-1, ПК-2, ПК-8	Тестовые задания	10	1
				Раздел 2. Факторы риска падений		Тестовые задания	10	1
				Раздел 3. Меры профилактики падений		Тестовые задания	10	1
2.	2	Промежуточная аттестация	Зачет	Все разделы дисциплины		Тестовые задания	30	Не ограничено при компьютерном тестировании

8. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины (печатные, электронные издания, интернет и другие сетевые ресурсы).

8.1. Перечень основной литературы:

№	Наименование согласно библиографическим требованиям	Количество экземпляров	
		на кафедре	в библиотеке
1.	Герiatrics: национальное руководство. 2 е издание переработанное и дополненное/ под. ред. Ткачевой О. Н., Фроловой Е. В. , Яхно Н. Н. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2023. - 784 с. (Серия "Национальные руководства") - ISBN 978-5-9704-7109-8 https://www.geotar.ru/lots/NF0024742.html?ysclid=mepi5fk9aa132399271	Электронный ресурс	
2.	Старение и долголетие человека: в двух томах-Т1/ под. ред. О.Н. Ткачевой. - Санкт-Петербург: Эко-Вектор 2025.-559 с.	Электронный ресурс	

	https://pl.spb.ru/oegallery/item.php?ID=70449&ysclid=mepi7dr0qg254365118	
3.	Клинические рекомендации. Падения у пациентов пожилого и старческого возраста. 2021 г. https://rgnkc.ru/images/metod_materials/KR_Padeniya.pdf?ysclid=mepoumd1b5934280428	Электронный ресурс
4.	Ткачева О. Н., Котовская Ю. В., Мильто А. С. и др. Падения у пациентов пожилого и старческого возраста. Клинические рекомендации. Российский журнал гериатрической медицины. 2021. №2. - С.153-173 https://www.geriatri-news.com/jour/article/view/173?ysclid=mepox6rzkf642280889	Электронный ресурс

8.2. Перечень дополнительной литературы:

№	Наименование согласно библиографическим требованиям	Количество экземпляров	
		на кафедре	в библиотеке
1	Сафонова Ю. А., Зоткин Е. Г. Синдром падений в пожилом и старческом возрасте. Успехи геронтологии. 2016. №29(2). - С.342-346. https://www.researchgate.net/profile/Yuliya-Safonova/publication/323071458_The_syndrome_of_falls_in_the_elderly/links/5a98eb1b0f7e9ba42976f62b/The-syndrome-of-falls-in-the-elderly.pdf	Электронный ресурс	
2	Сафонова Ю. А., Зоткин Е. Г. Синдром падений у лиц пожилого возраста: учебное пособие. СПб.: Изд-во СЗГМУ им. И.И. Мечникова, 2014. - 44 с. http://elib.fesmu.ru/Article.aspx?id=338019	Электронный ресурс	

8.3. Перечень методических рекомендаций для самостоятельной работы:

№	Наименование согласно библиографическим требованиям	Количество экземпляров	
		на кафедре	в библиотеке
1.	Воробьева Н. М., Ховасова Н. О., Ткачева О. Н. и др. Падения и переломы у лиц старше 65 лет и их ассоциации с гериатрическими синдромами: данные российского эпидемиологического исследования ЭВКАЛИПТ. Российский журнал гериатрической медицины. 2021. №2 - с.219-229. https://www.geriatri-news.com/jour/article/view/179/92?ysclid=mep3fd3i6420106884	Электронный ресурс	

8.4. Электронные образовательные ресурсы, используемые в процессе преподавания дисциплины

8.4.1. Внутренняя электронная библиотечная система университета (ВЭБС)

Наименование электронного ресурса	Краткая характеристика (контент)	Условия доступа	Количество пользователей
Электронная библиотека ПИМУ (ВЭБС) https://nbk.pimunn.net/MegaPro/Web	Труды профессорско-преподавательского состава университета: учебники, учебные пособия, сборники задач, методические пособия,	С любого компьютера и мобильного устройства по индивидуальному	Не ограничено

	лабораторные работы, монографии, сборники научных трудов, научные статьи, диссертации, авторефераты диссертаций, патенты	логину и паролю (на платформе Электронной библиотеки ПИМУ)	
--	--	--	--

8.4.2. Электронные образовательные ресурсы, приобретенные ПИМУ

№ п/п	Наименование электронного ресурса	Краткая характеристика (контент)	Условия доступа	Количество пользователей
1.	ЭБС «Консультант студента»: комплект «Медицина. Здравоохранение (ВО), комплект Медицина. Здравоохранение (СПО), комплект Медицина (ВО) ГЭОТАР-Медиа. Books in English, комплект «Медицина (ВО) Учебники 3.0» https://www.studentlibrary.ru/	Учебная литература, дополнительные материалы (аудио-, видео-, интерактивные материалы, тестовые задания) для высшего медицинского и фармацевтического образования	С любого компьютера и мобильного устройства по индивидуальному логину и паролю (на платформе Электронной библиотеки ПИМУ)	Не ограничено Срок действия : до 31.12.2026
2.	Справочно-информационная система «MedBaseGeotar» (бывшая база Консультант врача): https://mbasegeotar.ru	Национальные руководства, клинические рекомендации, учебные пособия, монографии, атласы, фармацевтические справочники, аудио- и видеоматериалы, МКБ-10 и АТХ	С любого компьютера и мобильного устройства по индивидуальному логину и паролю (на платформе Электронной библиотеки ПИМУ)	Не ограничено Срок действия : до 31.12.2026
3.	Электронная библиотечная система «ЛАНЬ» (договор на бесплатной основе): https://e.lanbook.com/	Коллекция изданий из фондов библиотек-участников Консорциума сетевых электронных библиотек (более 360 вузов)	С любого компьютера и мобильного устройства по индивидуальному логину и паролю (на платформе Электронной библиотеки ПИМУ)	Не ограничено Срок действия : до 28.02.2026
4.	Электронные периодические издания в составе базы данных «Научная электронная	Электронные медицинские журналы	С компьютеров университета; С любого компьютера и мобильного	Не ограничено Срок

	библиотека eLIBRARY: https://elibrary.ru		устройства по индивидуальному логину и паролю (после регистрации с компьютеров ПИМУ)	действия : до 06.02.2026
5.	Электронные периодические издания в составе базы данных «ИВИС»: http://eivis.ru/	Электронные медицинские журналы. Доступ к журналу «Санитарный врач» предоставляется с издательской платформы с сайта https://panor.ru/	С компьютеров университета; С любого компьютера и мобильного устройства по логину и паролю	Не ограничено Срок действия : до 25.02.2026
6.	Национальная электронная библиотека (НЭБ) (договор на бесплатной основе): http://нэб.рф	Электронные копии изданий (в т.ч. научных и учебных) по широкому спектру знаний	С компьютеров научной библиотеки	Не ограничено Срок действия не ограничен (договор пролонгируется каждые 5 (пять) лет).
7.	Электронная справочно-правовая система «Консультант Плюс» (договор на бесплатной основе): http://www.consultant.ru	Нормативные документы, регламентирующие деятельность медицинских и фармацевтических учреждений	С компьютеров научной библиотеки	Не ограничено Срок действия : не ограничен
8.	Интегрированная информационно-библиотечная система (ИБС) научно-образовательного медицинского кластера Приволжского федерального округа –	Электронные копии научных и учебных изданий из фондов библиотек-участников научно-образовательного медицинского кластера ПФО «Средневолжский	Доступ предоставляется по заявке на по индивидуальному логину и паролю с любого компьютера и мобильного устройства	Не ограничено Срок действия : не ограничен

	«Средневолжский» (договор на бесплатной основе)			
9.	Электронное периодическое издание «Успехи химии» (в рамках Национальной подписки): https://uspkhim.ru/	Электронная версия журнала «Успехи химии».	С компьютеров научной библиотеки	Не ограниче но Срок действия : 31.12.20 50
10.	Электронные версии журналов РАН (в рамках Национальной подписки): https://journals.rcsi.scie nce/	Электронные версии журналов Российской академии наук	С компьютеров научной библиотеки	Не ограниче но Срок действия : 31.12.20 50
11.	Электронные коллекции издательства Springer Nature (в рамках Национальной подписки): https://rd.springer.com/	Полнотекстовые научные издания (журналы, книги, статьи, научные протоколы, материалы конференций и др.) по естественно-научным, медицинским и гуманитарным наукам	С компьютеров университета, с любого компьютера по индивидуальному логину и паролю (требуется персональная регистрация из сети университета с использованием корпоративной почты)	Не ограниче но Срок действия : 31.12.20 50
12.	База данных периодических изданий издательства Wiley (в рамках Национальной подписки): www.onlinelibrary.wile y.com	Периодические издания издательства Wiley по естественно-научным, медицинским и гуманитарным наукам	С компьютеров университета, с любого компьютера по индивидуальному логину и паролю (требуется персональная регистрация из сети университета)	Не ограниче но Срок действия : до 31.12.20 50
13.	Электронная коллекция «eBook Collections» издательства SAGE Publishing (в рамках Национальной подписки):	Полнотекстовые электронные книги от издательства SAGE Publishing по естественно- научным, медицинским и гуманитарным наукам	С компьютеров университета	Не ограниче но Срок действия : не

	sk.sagepub.com/books/discipline			ограничен
8.4.3. Ресурсы открытого доступа				
№ п/п	Наименование электронного ресурса	Краткая характеристика (контент)	Условия доступа	Количество пользователей
Отечественные ресурсы				
1.	Федеральная электронная медицинская библиотека (ФЭМБ): http://нэб.рф	Полнотекстовые электронные копии печатных изданий и оригинальные электронные издания по медицине и биологии	С любого компьютера и мобильного устройства	Не ограничено
2.	Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU: https://elibrary.ru	Рефераты и полные тексты научных публикаций, электронные версии российских научных журналов	С любого компьютера и мобильного устройства	Не ограничено
3.	Научная электронная библиотека открытого доступа КиберЛенинка: http://cyberleninka.ru	Полные тексты научных статей с аннотациями, публикуемые в научных журналах России и Ближнего зарубежья	С любого компьютера и мобильного устройства	Не ограничено
4.	Рубрикатор клинических рекомендаций Минздрава РФ: https://cr.minzdrav.gov.ru/#!/	Клинические рекомендации (протоколы лечения), алгоритмы действий врача (блок-схемы, пути ведения), методические рекомендации, справочная информация	С любого компьютера и мобильного устройства	Не ограничено
Зарубежные ресурсы (указаны основные)				
1.	PubMed: https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed	Поисковая система Национальной медицинской библиотеки США для поиска публикаций по медицине и биологии в англоязычных базах данных «Medline», «PreMedline» и файлах издательских описаний	С любого компьютера и мобильного устройства.	Не ограничено
2.	Directory of Open Access Journals: http://www.doaj.org	Директория открытого доступа к полнотекстовой коллекции периодических изданий	С любого компьютера и мобильного устройства.	Не ограничено
3.	Directory of open	Директория открытого	С любого	Не

access books (DOAB): http://www.doabooks.org	доступа к полнотекстовой коллекции научных книг	компьютера и мобильного устройства.	ограничено
--	---	-------------------------------------	------------

9. Материально-техническое обеспечение дисциплины.

9.1. Перечень помещений, необходимых для проведения аудиторных занятий по дисциплине.

1. учебные аудитории для проведения занятий лекционного типа
2. аудитории семинарского типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации,
3. помещения для самостоятельной работы обучающихся, оснащенные компьютерной техникой.

9.2. Перечень оборудования, необходимого для проведения аудиторных занятий по дисциплине.

- мультимедийный комплекс (ноутбук, проектор, экран)
- комплект электронных презентаций по лекционным темам, комплект результатов лабораторных и инструментальных исследований, таблицы
- ПК, мультимедийные наглядные материалы, видеоролики
- архивные и учебные истории болезни

9.3. Комплект лицензионного и свободно распространяемого программного обеспечения, в том числе отечественного производства.

№ п.п	Программное обеспечение	Кол-во лицензий	Тип программного обеспечения	Производитель	Номер в едином реестре российского ПО	№ и дата договора
1	Программный комплекс CommuniGate Pro Ver. 6.3	11200	Платформа коммуникаций (электронная почта, файловый обмен)	АО«СТ АЛКЕР СОФТ»	7112	22с-1805 от 23.08.2022
2	Samoware Desktop client	300	Почтовый клиент	АО«СТ АЛКЕР СОФТ»	6296	22С-3603 от 24.11.2022
3	МТС Линк		Платформа для онлайн мероприятий	ООО "ВЕБИ НАР ТЕХНОЛОГИИ"	3316	109-3К от 29.05.2024
4	Wtware	100	Операционная система тонких клиентов	Ковалёв Андрей Александрович	1960	2471/05-18 от 28.05.2018

				ч		
5	МойОфис Стандартный. Лицензия Корпоративная на пользователя для образовательных организаций, без ограничения срока действия, с правом на получение обновлений на 1 год.	220	Офисное приложение	ООО "НОВЫЕ ОБЛАЧНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ"	283	без ограничения с правом на получение обновлений на 1 год.
6	Kaspersky Endpoint Security для бизнеса – Расширенный Russian Edition. 1500-2499 Node 1 year Educational Renewal License -Лицензия	1700	Средства антивирусной защиты		207	91-ЗК от 11.04.25
7	Trusted.Net	10000	Средства управления доступом к информационным ресурсам	ООО "Цифровые технологии"	1798	218 от 13.12.2021
8	LibreOffice		Офисное приложение	The Document Foundation	Свободно распространяемое ПО	
9	Windows 10 Education	700	Операционные системы	Microsoft	Подписка Azure Dev Tools for Teaching	
10	Astra Linux Special Edition вариант лицензирования «Орел»	17	Операционная система для рабочих станций	ООО "РУСБИТЕХ-АСТРА"	369	22С-3602 от 30.11.2022
11	Astra Linux Special Edition уровень защищенности Усиленный («Воронеж»)	3	Операционная система	ООО "РУСБИТЕХ-АСТРА"	369	22С-3602 от 30.11.2022
12	Astra Linux Special Edition уровень защищенности Усиленный	1	Операционная система	ООО "РУСБИТЕХ-	369	22С-3243 от 31.10.20

	(«Воронеж»)			АСТР А"		22
13	Astra Linux Special Edition уровень защищенности Усиленный («Воронеж»)	4	Операцио нная система	ООО "РУСБ ИТЕХ- АСТР А"	369	22С- 3243 от 31.10.20 22
14	AliveColors Business (лицензия для образовательных учреждений) 10-14 пользователей	10	Графичес кий редактор	ООО «АКВ ИС Лаб»	4285	23С-269 от 16.02.20 23
15	Master Pdf Editor для образовательных учреждений	10	Редактор PDF файлов	ООО «Коде Индаст ри»	10893	23С-269 от 16.02.20 23
16	СПС КонсультантПлюс	50	Справочн ая система	ЗАО "КОНС УЛЬТ АНТ ПЛЮС "	212	315-3К от 23.12.24
17	Jalinga Studio	2	Мультиме дийное программ ное обеспечен ие	ООО "ЛАБО РАТОР ИЯ ЦИФР А"	4577	214 от 08.12.20 21, 23с- 71 от 14.02.20 23
18	«КриптоПро CSP» версии 5.0, 4332; «КриптоПро CSP» версии 5.0, 8835	306	Средства криптогра фической защиты информац ии и электронн ой подписи	ООО "КРИП ТО- ПРО"	4332	12-305 от 28.12.21
19	Яндекс.Браузер		Браузер	ООО «ЯНДЕ КС»	3722	
20	Операционная система Альт Рабочая станция / 1292 / Лицензия на право использования Альт Рабочая станция 10 / бессрочная / академическая / для среднего специального и высшего профессионального образования / арх.x86_64 Россия	498	Операцио нная система	ООО "БАЗА ЛЬТ СВОБ ОДНО Е ПРОГР АММН ОЕ ОБЕС ПЕЧЕ НИЕ"	1292	351-3К от 12.12.20 23

21	Р7-Офис. Профессиональный (десктоп) бессрочная версия	10	Офисные пакеты	АО «Р7»	5256	24С-2748 от 21.11.2024
----	---	----	----------------	---------	------	------------------------

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего
образования
«Приволжский исследовательский медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
(ФГБОУ ВО «ПИМУ» Минздрава России)

Кафедра
Пропедевтики внутренних болезней и гериатрии им.К.Г. Никулина

ЛИСТ РЕГИСТРАЦИИ ИЗМЕНЕНИЙ

рабочая программа по дисциплине
Синдром падений у лиц пожилого и старческого возраста

Специальность: 31.08.31 Гериатрия

Форма обучения: очная

№ пп	№ и наименование раздела программы	Содержание внесенных изменений	Дата вступления изменений в силу	Подпись исполнителя
1				

Утверждено на заседании кафедры

Протокол № _____ от «____» _____ 20__ г.

Зав. кафедрой
д.м.н., доцент

_____ / Е.В. Макарова
подпись расшифровка

Председатель ЦМС
д.м.н., профессор

_____ / Е.С. Богомоллова
подпись

«____» _____ 20__ г.